

به نام خداوند جان آفرین



دانشگاه علوم پزشکی ایران
مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی
واحد برنامه‌ریزی درسی و آموزشی
طرح دوره (Course Plane)

(برای یک دوره درس کامل، برای مثال: ۱۷ جلسه ۲ ساعته برای یک درس ۲ واحدی)

نیمسال دوم - ۱۴۰۲

نام درس: آناتومی سطحی	تعداد واحد: ۱	نوع واحد: تئوری-عملی	مقطع و رشته تحصیلی: کارشناسی-کاردرمانی
زمان برگزاری کلاس: روز: شنبه	ساعت: ۸-۱۰	مکان برگزاری: دانشکده علوم توان بخشی	پیشنیاز: آناتومی اندامها و سر و گردن
مسئول درس: دکتر اکرم آزاد			تعداد دانشجویان: ۱۰ نفر-خانم
مدرسین (به ترتیب حروف الفبا): دکتر اکرم آزاد (به تنهایی)			

شرح دوره: (لطفاً شرح دهید)

- دانشجویان کاردرمانی در کلینیکهای بخش جسمانی جهت معاینه، ارزیابی و درمان لازم است که سطوح آناتومی و عملکرد اندامها و مفاصل (بویژه اندام فوقانی) را تسلط کامل داشته باشند.

هدف کلی: (لطفاً شرح دهید)

- دانشجو یافتن عضلات و استخوانهای مختلف سطحی اندامها و تنه را طریق لمس، عملکرد و مشاهده می آموزد.

اهداف بینابینی: (در واقع همان اهداف کلی طرح درس است)

(منظور شکستن هدف کلی به اجزای تخصصی است که نسبت به اهداف کلی روشن تر و شفاف تر است و محورهای اصلی برنامه را نشان می دهد. اهداف بینابینی قابل تقسیم شدن به اجزای اختصاصی تری به نام اهداف ویژه است که در واقع همان اهداف رفتاری اند.)

- آموزش عضلات اندام فوقانی به صورت انفرادی از طریق لمس، مشاهده و عملکرد عضله مربوطه
- آموزش عضلات اندام فوقانی به صورت گروهی از طریق لمس، مشاهده و عملکرد عضله مربوطه
- آموزش عضلات اندام تحتانی به صورت گروهی از طریق لمس، مشاهده و عملکرد عضله مربوطه
- آموزش عضلات تنه به صورت گروهی از طریق لمس، مشاهده و عملکرد عضله مربوطه
- آموزش لمس و مشاهده استخوانهای اندام فوقانی
- آموزش لمس و مشاهده استخوانهای اندام تحتانی
- آموزش لمس، مشاهده و عملکرد استخوانهای فقرات
- آموزش کنیزبولوی کاربردی مفاصل در حرکات

شیوه‌های تدریس:

- سخنرانی
- سخنرانی برنامه ریزی شده
- پرسش و پاسخ
- بحث گروهی
- یادگیری مبتنی بر حل مسئله (PBL)
- یادگیری مبتنی بر تیم (TBL)
- سایر موارد (لطفاً نام ببرید): استفاده از اندام موجود زنده

به نام خداوند جان آفرین



دانشگاه علوم پزشکی ایران
مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی
واحد برنامه‌ریزی درسی و آموزشی
طرح دوره (Course Plane)

وظایف و تکالیف دانشجوی: (لطفاً شرح دهید)

- پیدا کردن مباحث هر درس (کتابخانه-اینترنت) در تصاویر شماتیک، آناتومی، موجود زنده

وسایل کمک آموزشی:

- وایت برد
- تخته و گچ
- پروژکتور اسلاید
- سایر موارد (لطفاً نام ببرید) **کتاب آناتومی-مولژ-موجود زنده (بدن خود دانشجوی)**

نحوه ارزشیابی و درصد نمره: (از نمره کل)

- آزمون میان ترم ----- درصد نمره
- انجام تکالیف ----- درصد نمره
- سایر موارد (لطفاً نام ببرید) -----
- آزمون پایان ترم --۶۰-- درصد نمره
- شرکت فعال در کلاس --۴۰-- درصد نمره

نوع آزمون:

- تشریحی
- پاسخ کوتاه
- چندگزینه‌ای
- جور کردنی
- صحیح- غلط
- سایر موارد (لطفاً نام ببرید): **بطور عملی روی اندام موجود زنده اجرا شود**

منابع پیشنهادی برای مطالعه: (لطفاً نام ببرید)

- منابع انگلیسی:

✓ چاپی

- **Omberg L. Atlas of Orthopedic Examination of the Peripheral Joints, Edinburgh: W B. Saunders**
- **Bukowski EL. Muscular Analysis of Every Day Activates. Slacks. 2000**

-منابع فارسی:

✓ چاپی

- کتاب تالیفی و گردآوری: آناتومی سطحی و کینیزیولوژی کاربردی اندام فوقانی - جهت توانبخشی دست و اندام فوقانی (درس نامه)
- تصاویر x-Ray
- ✓ اینترنتی
- یافتن و تحلیل حرکت در عضلات در موجود زنده (مانند بدن سازها/ ورزشکاران)

به نام خداوند جان آفرین



دانشگاه علوم پزشکی ایران
مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی
واحد برنامه‌ریزی درسی و آموزشی
طرح دوره (Course Plane)

جدول هفتگی کلیات ارائه درس

جلسه	عنوان مطالب	استاد مربوط
۱	استخوان شناسی دست	دکتر آزاد
۲	کنیزیولوژی دست	دکتر آزاد
۳	عضلات اینترنسیک	دکتر آزاد
۴	عضلات اینترنسیک	دکتر آزاد
۵	استخوان شناسی ساعد	دکتر آزاد
۶	کنیزیولوژی ساعد	دکتر آزاد
۷	عضلات اکسترنسیک	دکتر آزاد
۸	استخوان شناسی کنیزیولوژی بازو	دکتر آزاد
۹	کنیزیولوژی بازو عضلات بازویی	دکتر آزاد
۱۰	عضلات بازویی استخوان شناسی کتف	دکتر آزاد
۱۱	استخوان شناسی کتف	دکتر آزاد
۱۲	کنیزیولوژی کتف	دکتر آزاد
۱۳	عضلات کتف	دکتر آزاد
۱۴	استخوان شناسی لگن، ران، زانو، مچ پا	دکتر آزاد
۱۵	کنیزیولوژی لگن، ران، زانو، مچ پا	دکتر آزاد
۱۶	عضلات گروهی اندام تحتانی	دکتر آزاد
۱۷	بررسی کنیزیولوژی راه رفتن	دکتر آزاد